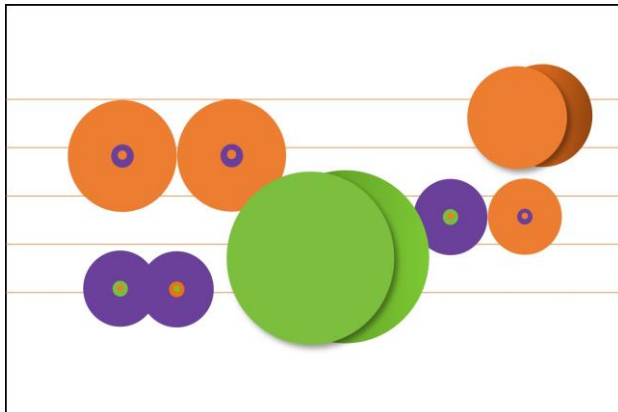


La sexualité dans la thérapie du couple

Formation présentielle de 3 jours du 15 au 18 mai 2025 à Salavas (Ardèche)



La remise en question du patriarcat, le mouvement #MeToo, la notion de consentement et les procès en cours sur les abus sexuels sont en train de transformer la sexualité des couples.

Si les problèmes autour de la sexualité peuvent être regardés comme un symptôme du couple, de quoi parlent ces difficultés ? Nous devons trouver le chemin de modes d'interventions qui, tout en accueillant le symptôme, nous permet de travailler sur les processus à l'œuvre dans le couple.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de développer les compétences du thérapeute à traiter le thème de la sexualité en lien avec les hypothèses dans la thérapie du couple.

Au terme de la formation : Le stagiaire sera en mesure de mieux comprendre sa propre relation à la sexualité, repérer la place et l'influence de la sexualité au sein du couple, développer des axes et des outils d'interventions à partir de cette thématique.

PUBLIC CONCERNE ET PRÉ-REQUIS

Niveau Bac+3-5 : thérapeutes, psychothérapeutes ou psychologues ayant une pratique de la thérapie du couple.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

La formation accueille au minimum 8 participants et 16 participants au maximum. Au cas où le minimum de 8 personnes ne serait pas atteint l'Ecole du Couple se réserve le droit de décaler ou annuler la formation (voir le détail des modalités dans nos conditions générales de vente sur notre site internet)

L'essentiel de la formation sera centrée sur l'étude approfondie de la relation à la sexualité des thérapeutes présents et sur la place de la sexualité dans les thérapies du couple, avec une application concrète à partir de temps de supervisions ,de practicums et de situations cliniques.

Les apports théoriques se feront sous forme de supports papier, audios, vidéos, et powerpoint.



EVALUATION ET SUIVI

Une feuille de présence par demi-journée sera signée par les participants.

Un document d'évaluation sera remis aux stagiaires afin de préciser les points d'assimilation, de progrès ou d'incompréhension.

Un paragraphe sera laissé libre aux commentaires divers.

Une évaluation sera effectuée par les formateurs sur chaque stagiaire au terme de la formation.

ATTESTATION

Une attestation de présence et de participation sera remise à tous les participants.

DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Jeudi 15 mai à 14 h (accueil à partir de midi) au dimanche 18 mai 2025 à 12H00 soit 21 heures de formation à 07150 **Salavas** (Ardèche)

Ce stage se déroule dans une bâtisse du centre du village avec possibilité de résidentiel en pension complète .

[Pour en savoir +](#)

COUT DE LA FORMATION

- 585 euros net pour l'ensemble de la formation pour les individuels
- 720 euros net pour l'ensemble de la formation pour les employeurs

CONDITIONS ET MODALITES D'ACCES

L'inscription sera définitive à réception de votre courrier d'inscription si vous avez déjà effectué la formation à la thérapie du couple de l'École du Couple. Si ce n'est pas le cas un entretien sera organisé avec la directrice pédagogique afin d'évaluer vos compétences et expériences en matière d'accompagnement des couples.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session. Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

Le délai d'accès à la formation est de 1 mois avant la date de son démarrage.

Un document d'informations sur les moyens d'accès vous sera communiqué au minimum quinze jours avant la première session.

ACCUEIL HANDICAPES

Pour les personnes handicapées, une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

FORMATEURS

- **Jean-Paul Sauzède** Co-fondateur de l'École du couple, Gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple, superviseur, auteur co-auteurs des livres « Pratiquer la Thérapie du Couple » « Former une famille recomposée heureuse » Interéditions
- **Catherine Granet** Gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple, formatrice

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Catherine Granet au 06 63 19 42 58

ou par mail catherine.granet@ecoleducouple.com



PROGRAMME ET CONTENU

Journée du 15 mai

Après-midi :

- Prise de contact
- Brain storming : Les représentations de la sexualité
- Quelques repères sociologiques sur l'évolution de la sexualité

Journée du 16 mai

Matin :

- Anthropologie du thérapeute au sujet de la sexualité
 - Que représente la sexualité pour chacun et sa place dans nos couples ?
 - Identifier : les freins et les zones d'ombre qui pourraient empêcher d'en parler
 - Faire émerger les compétences
- Les différentes dimensions et pratiques de la sexualité (cycle de la sexualité, homme/femme, question du genre, asexualité, polyamour, ...)
- Les différents langages : du plus cru (pornographie) au plus spirituel (tantra...)

Après-midi :

- Patriarcat/consentement: générateurs potentiels de difficultés et conflit dans les couples
- Impact des choix de contraception sur la sexualité des couples
- Comment les couples nous parlent ou pas de sexualité :
 - Les principaux symptômes amenés par les couples en lien avec la sexualité
 - La façon d'en parler ... ou pas
- Situations cliniques /supervisions/practicums



Journée du 17 mai

Matin :

- Derrière les symptômes amenés par les couples quelles sont les hypothèses concernées et comment les mettre au travail et comment aborder la sexualité à l'occasion de la mise au travail d'une hypothèse
- Situations cliniques /supervisions/practicums
- Addictions sexuelles - réseaux sociaux

Après-midi:

- Questions/réponses
- La question du désir et de l'intimité
- Particularités de la situation: âge, maladie, handicap ...
- Quelles différences de modalités d'intervention entre sexologue et thérapeute du couple
- Practicums/supervisions

Journée du 18 mai

Matin :

- Questions/réponses
- Practicums/Supervisions
- Bouclage.

Évaluations