

# Transactions violentes dans le couple

Formation présentielle de 3 jours les 20, 21, 22 mars 2025 à Montpellier



Confrontés à des couples où la violence est présente nous pouvons être déstabilisés. Nous vous proposons de faire l'anamnèse de la situation conjugale pour identifier si nous sommes face à des couples ayant des transactions violentes ou face à des violences conjugales. Comment pouvoir nommer la violence, s'engager ou non dans le processus de thérapie, soutenir et accompagner le couple sans être complices.

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif d'étayer sa posture de thérapeute avec les couples ayant des transactions violentes.

Au terme de la formation : Le stagiaire sera en mesure de comprendre sa propre relation à la violence et de développer une stratégie pour accompagner la violence dans le système couple.

### PUBLIC CONCERNE ET PRÉ-REQUIS

Niveau Bac+3-5 : thérapeutes, psychothérapeutes ou psychologues expérimentés et ayant une pratique de la thérapie du couple.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

La formation accueille au minimum 8 participants et 16 participants au maximum. Au cas où le minimum de 8 personnes ne serait pas atteint L'École du Couple se réserve le droit de décaler ou annuler la formation (voir le détail des modalités dans nos conditions générales de vente sur notre site internet)

L'essentiel de la formation sera centrée sur l'étude approfondie de la relation à la violence des thérapeutes présents et sur la place de la violence dans les thérapies du couple, avec une application concrète à partir de temps de supervision, practicum, situation clinique.

Les apports théoriques se feront sous forme de supports papier ou vidéoprojection.

## EVALUATION ET SUIVI

Une feuille de présence par demi-journée sera signée par les participants.

Un document d'évaluation sera remis aux stagiaires afin de préciser les points d'assimilation, de progrès ou d'incompréhension.

Un paragraphe sera laissé libre aux commentaires divers.

Une évaluation sera effectuée par les formateurs sur chaque stagiaire au terme de la formation.

## ATTESTATION

Une attestation de présence et de de participation sera remise à tous les participants.

## DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Le 20 mars de 10h00 à 18h00 , le 22 mars de 9h30 à 18h00 et le 23 mars de 9h00 à 16h30 avec des pauses déjeuner de 1h30

Lieu : Centre de l'Etre à Montpellier - 44 avenue de Rome 34080 Montpellier

## COÛT DE LA FORMATION

- 585 euros net pour l'ensemble de la formation pour les individuels
- 720 euros net pour l'ensemble de la formation pour les employeurs

## CONDITIONS ET MODALITES D'ACCES

L'inscription sera définitive à réception de votre courrier. Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session. Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

Le délai d'accès à la formation est de 1 mois avant la date de son démarrage.

Un document d'informations sur les moyens d'accès vous sera communiqué au minimum quinze jours avant la première session.

## ACCUEIL HANDICAPES

Pour les personnes handicapées, une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

## FORMATEURS

- **Anne SAUZÈDE-LAGARDE**, maîtrise en psychopathologie clinique et thérapeute du couple - Co-auteur de « Former une famille recomposée heureuse » (InterEditions, 2<sup>o</sup> Ed 2013) - « Créer un couple durable » (InterEditions, 2<sup>o</sup> édition 2014) - « Pratiquer la thérapie du couple » (InterEditions, 2019) - Divers articles parus dans les revues Gestalt et Les Cahiers de Gestalt-Thérapie – Superviseure
- **Catherine GRANET**, Gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple, formatrice

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Anne Sauzède-Lagarde au 06 10 44 55 29

ou par mail [anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com](mailto:anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com)

### Journée 1 :

Matin :

- Prise de contact
- Différences entre transactions violentes et violences conjugales
- Histoire personnelle de la violence

Après-midi :

- Revisiter les couples accompagnés où le thème de la violence était présent
- Les différentes formes de transactions violentes
- Situations cliniques /practicum

### Journée 2 :

Matin :

- Mes réactions face à la violence du couple
- Identifier les freins qui pourraient empêcher de la cerner et de la nommer
- Situations cliniques /practicum

Après-midi :

- Lien entre styles d'attachements et violence
- Comment poser un cadre serré qui permette de travailler et de ne pas se laisser submerger par la violence
- Situations cliniques /practicum
- Utiliser les hypothèses pour structurer son intervention

### Journée 3 :

Matin :

- Repérer la genèse de l'histoire de la violence dans le couple - Utiliser des objets flottants pour repérer ce qui est conjoncturelle/structurelle dans le développement de la violence
- Situations cliniques /practicum

Après-midi :

- Situations cliniques /practicum
- Synthèse des éléments clés pour intervenir face à des transactions violentes
- Tour de rond

### Évaluations