

Perfectionnement « La place du corps dans l'accompagnement du couple »

Formation présentielle de 3 jours du 20 au 22 septembre à Salavas



En thérapie du couple, les corps parlent. Le corps est généralement le grand oublié dans nos différents environnements. Avec la pandémie, la situation a empiré : distanciation avec la visio, peur du toucher, visage masqué... Il est nécessaire de réhabiliter la dimension corporelle comme support essentiel de notre développement, de notre bien-être et de notre impact. Le corps en contact.

A partir des postures développées par Ruella Franck et présentées par Emmanuelle Mailliart, vous pourrez vous appuyer sur ce support corporel pour mettre en conscience des modes relationnels du couple. Si le présentiel reste primordial pour l'accompagnement avec la dimension corporelle, nous verrons aussi comment elle peut être soutenue et exploitée en distanciel.

Cette formation a pour objectif de vous faire découvrir les 6 mouvements de contact afin de vous permettre d'améliorer votre capacité à comprendre et accompagner les processus corporels dans la thérapie du couple. Vous aurez développé votre acuité à l'utilisation du corps comme support des processus relationnels du couple et comme levier thérapeutique.

PUBLIC CONCERNE

Niveau Bac+3-5 : thérapeutes, psychothérapeutes ou psychologues expérimentés, déjà formés à l'École du Couple et ayant une pratique de la thérapie du couple.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

La formation est en résidentiel dans un environnement offrant trois salles de travail pour des practicums et mises en situation.

Matériel vidéo pour retranscription de sessions et projections de vidéos de séances de thérapie.

Le travail est interactif dans l'intention d'une assimilation pratique des concepts et pistes développées et autour de l'intervention de Emmanuelle Mailliart sur la place du corps dans la thérapie du couple..

L'intention est de favoriser par la mise en pratique (cas cliniques, mises en situations) les éléments théoriques présentés en début de session.

EVALUATION ET SUIVI

Une feuille de présence par demi-journée sera signée par les participants.

Un document d'évaluation sera remis aux stagiaires afin de préciser les points d'assimilation, de progrès ou d'incompréhension.

Un paragraphe sera laissé libre aux commentaires divers.

Une évaluation sera effectuée par les formateurs sur chaque stagiaire au terme de la formation.

ATTESTATION

Une attestation de présence et de participation sera remise à tous les participants.

DATE ET LIEU DE LA FORMATION

Du 20 Septembre à 10 h au 22 Septembre 2023 à 17 h à Salavas, 07150. Soit 20h de formation

COUT DE LA FORMATION

190 € /jour net, soit 570 € pour les trois jours .

Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

CONDITIONS ET MODALITES D'ACCES

Un document d'informations sur les moyens d'accès vous sera communiqué au minimum quinze jours avant la première session.

L'inscription sera définitive à réception de votre fiche d'inscription et de votre chèque d'arrhes. Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session. Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

Clôture des inscriptions : le 15 Aout 2023

NOMBRE DE PERSONNES

Minimum 12 participants

ACCUEIL HANDICAPES

Pour les personnes handicapées, une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

FORMATEURS

- **Emmanuelle Mailliart**, Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, Emmanuelle a occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil depuis 16 ans, membre fondateur d'Epoké, coach en individuel et en équipe formatrice de coaches, superviseur et Gestalt-thérapeute. Diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Publication : « Bien dans mon travail » Editions Vuibert 2018
- **Anne SAUZEDE-LAGARDE**, maîtrise en psychologie clinique et thérapeute du couple. Superviseure transmetteuse
- **Jean-Paul SAUZEDE**, Thérapeute du couple, formateur,
Co-auteurs de :
 - « Former une famille recomposée heureuse », InterEditions. 2° Ed 2013.
 - « Créer un couple durable », InterEditions, 2° édition 2014.
 - « Pratiquer la thérapie du couple », InterEditions, 2019

Divers articles parus dans les revues Gestalt et Les Cahiers de Gestalt-Thérapie.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Anne Sauzede-Lagarde au 06 10 44 55 29

ou par mail anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com

PROGRAMME ET CONTENU

Journée 1 :

Matinée

- Accueil et tour de rond météo des participants et inventaires des attentes
- Interrogation sur quel est notre rapport au corps - Travail individuel et partages en sous groupe.

Après-midi :

- Présentation des six mouvements fondamentaux de l'enfant : « s'abandonner », « le pousser », « l'aller vers », « l'attraper/saisir », « le tirer à soi », « le séparer/pousser contre »

Pour chaque mouvement :

- Présentation théorique et pratique.
- Application clinique
- Echanges entre les participants

Journée 2 :

Matinée :

- Présentation des six mouvements fondamentaux de l'enfant (Suite)
- Les possibilités d'exploitation en distanciel

Après-midi :

- Reprise et intégration du travail.
- Lecture et échange à partir de l'article de Ruella Franck.
- Echange sur les applications en clinique du couple.
- Practicum.

Journée 3 :

Matinée :

- Eveil corporel avec expérimentations corporelles des six mouvements.
- Mises en situations et jeux de rôles.
- Quelles singularités à l'École du Couple ?

Après-midi :

- Quelles compétences de style pour chaque thérapeute.
- Suivant le nombre et le niveau des participants, nous organiserons des groupes d'intérêt spécifiques sur des points théoriques et cliniques

Évaluation finale