

## Supervision Perfectionnement à la thérapie du couple

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de développer et perfectionner les compétences dans la pratique de la thérapie du couple.

Au terme de la formation : Le stagiaire sera en mesure de parfaire sa pratique de la thérapie du couple.

### PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

Niveau Bac+3-5 : thérapeutes, psychothérapeutes ou psychologues expérimentés, déjà formés à l'École du Couple et ayant une pratique de la thérapie du couple.

Le groupe est constitué de 8 participants maximum

### MOYENS PEDAGOGIQUES - TECHNIQUES D'ENCADREMENT

La formation est assurée en fonction des groupes par :

Anne SAUZEDE-LAGARDE, thérapeute du couple, superviseure, co-fondatrice de l'École du Couple et co-auteure de différents ouvrages et articles sur la thérapie du couple.

Ou

Muriel MOUNOURY, thérapeute du couple, superviseure

L'essentiel de la formation sera centrée sur l'étude détaillée des situations apportées par les participants avec des apports théoriques et des exemples cliniques.

### EVALUATION ET SUIVI

Une feuille de présence par demi-journée sera signée par les participants.

Un document d'évaluation sera remis aux stagiaires au terme de sa formation afin de préciser les points d'assimilation, de progrès ou d'incompréhension.

Un paragraphe sera laissé libre aux commentaires divers.

Une évaluation sera effectuée par la superviseure avec chaque stagiaire au cours de la formation.



## ATTESTATION

Une attestation de présence et de formation sera remise à tous les participants.

## CONDITIONS ET MODALITES D'ACCES

L'inscription sera définitive à réception de votre courrier. Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session. Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant. Un document d'informations sur les moyens d'accès vous sera communiqué au minimum quinze jours avant la première session.

L'engagement pour la formation est renouvelable par année et peut être interrompue en prévenant une séance à l'avance, avant la fin du contrat sinon celui-ci est reconduit de fait.

## ACCUEIL HANDICAPES

Pour les personnes handicapées, une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

## DATES ET LIEUX

Différentes dates sont proposées à Paris, Lyon, Rennes ou Lille. Se référer au site [Ecoleducouple.com](http://Ecoleducouple.com), qui précise toutes les indications à ce sujet.

## COÛT DE LA FORMATION

Entre 150 € et 180€ net par jour, suivant les groupes.

## RENSEIGNEMENTS

Besoin d'un renseignement ?

Contactez Anne Sauzede-Lagarde au 06 10 44 55 29

ou par mail [anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com](mailto:anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com)

## PROGRAMME

Objectifs : La supervision permet au thérapeute de pouvoir exprimer, dans un espace sécurisé et confidentiel, ses questionnements, ses doutes, ses découvertes et de les partager avec le groupe de pairs et le superviseur. Nous ne travaillons que sur des séances de thérapie du couple avec la posture et la méthodologie que nous développons c'est à dire que « Notre patient c'est le couple ! » et ses conséquences sur notre posture.

Dans ce groupe nous explorerons différents aspects de notre travail et nous éclairerons les impasses, questionnements ou difficultés prenant en compte tous les éléments présents et plus ou moins actifs dans la relation thérapeutique. Nous explorerons notamment l'entre-deux de cette relation thérapeutique : de moi au couple... et du couple à moi. Que se joue-t-il ?

Pour chacune de ces séances, il sera étudié ou approfondi :

Découpage type de la séance :

- Prise de contact.  
1<sup>o</sup> séance : Présentation des stagiaires.  
A partir de la 2<sup>o</sup> séance : Retour d'expériences de chaque stagiaire. Évaluation orale de l'intégration de la session précédente
- Présentation des situations apportées par les stagiaires.
- Pause
- Exposé théorico-clinique selon thèmes ci-dessus.
- Pause.
- Accompagnement des situations exposées par les participants : méthodologie thérapeutique et intégration des concepts abordés.
- Pause.
- Accompagnement des situations exposées par les participants : méthodologie thérapeutique et intégration des concepts abordés.
- Tour de rond : reprise par chaque stagiaire des axes à explorer pour la prochaine session.
- Évaluation de la journée.