

## Reprendre les fondamentaux

*Formation présentielle de 3 jours du 21 au 23 septembre 2022 à Salavas*



**Cette formation a pour objectif** de développer les compétences dans la pratique de la thérapie du couple et d'approfondir la notion de l'intimité dans le couple

**Au terme de la formation** vous aurez acquis une meilleure expertise dans l'utilisation des fondamentaux de l'accompagnement des couples, une familiarisation avec le thème de l'intimité et du déroulement global d'une thérapie du couple.

### PUBLIC CONCERNE

Niveau Bac+3-5 : thérapeutes, psychothérapeutes ou psychologues expérimentés, déjà formés à l'École du Couple et ayant une pratique de la thérapie du couple.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

La formation est en résidentiel dans un environnement offrant trois salles de travail pour des practicums et mises en situation.

Matériel vidéo pour retranscription de sessions et projections de vidéos de séances de thérapie.

L'intention est de favoriser par la mise en pratique (cas cliniques, mises en situations, vidéo) des éléments théoriques présentés en début de session.

### EVALUATION ET SUIVI

Une feuille de présence par demi-journée sera signée par les participants.

Un document d'évaluation sera remis aux stagiaires afin de préciser les points d'assimilation, de progrès ou d'incompréhension.

Un paragraphe sera laissé libre aux commentaires divers.

Une évaluation sera effectuée par les formateurs sur chaque stagiaire au terme de la formation.



## ATTESTATION

Une attestation de présence et de et de participation sera remise à tous les participants.

## DATE ET LIEU DE LA FORMATION

21 Septembre à 10 h au 23 Septembre 2021 à 17 h à Salavas, 07150. Soit 20 h de formation

## COÛT DE LA FORMATION

190 € /jour net, soit 570 € pour les 3 jours

## CONDITIONS ET MODALITES D'ACCES

Un document d'informations sur les moyens d'accès vous sera communiqué au minimum quinze jours avant la première session. L'inscription sera définitive à réception de votre courrier. Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail avant le démarrage de la session. Frais de repas, d'hébergement, de transport : à la charge de chaque participant.

## ACCUEIL HANDICAPES

Pour les personnes handicapées, une étude pourra être faite pour adapter les locaux, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée.

## FORMATEURS

- **Muriel MOUNOURY**, formatrice, Superviseure, Gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple et rédactrice d'articles sur la thérapie du couple.
- **Catherine GRANET**, formatrice, thérapeute du couple et Gestalt-thérapeute.
- **Anne SAUZEDE-LAGARDE**, maîtrise en psychologie clinique et thérapeute du couple.
- **Jean-Paul SAUZEDE**, Thérapeute du couple, formateur,  
Co-auteurs de :
  - « Former une famille recomposée heureuse », InterEditions. 2° Ed 2013.
  - « Créer un couple durable », InterEditions, 2° édition 2014.
  - « Pratiquer la thérapie du couple », InterEditions, 2019

Divers articles parus dans les revues Gestalt et Les Cahiers de Gestalt-Thérapie.

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Anne Sauzede-Lagarde au 06 10 44 55 29

ou par mail [anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com](mailto:anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com)



## PROGRAMME

### Journée 1:

Matin :

- Accueil
- L'intimité du point de vue de la philosophie phénoménologique et de la sociologie
- L'intimité dans le couple avec les apports de Robert Neuberger

Après-midi : Travail d'assimilation

- par introspection individuelle puis à trois sur ses propres expériences, croyances sur l'intimité dans le couple
- par petits groupes à partir de cas réels travaillés en supervision, de situations expérimentées en jeux de rôles.

### Journée 2 :

Matin :

- État des pratiques et questionnements rencontrés.
- Qu'est-ce qui me plaît, qu'est-ce qui fait que je m'accroche à la thérapie du couple
- Quelles sont mes compétences ? Mes ressources ? Mes limites, mes points aveugles répétitifs... Mes demandes.
- Le couple en tant que système. Homéostasie, feedback positif et négatif. Comment bousculer le système pour favoriser le changement.

Après-midi :

- Révision sur les hypothèses, leurs applications et la manière de les travailler.
- Practicum avec un des formateurs.- Practicum par groupe de 6..

### Journée 3 :

Matin :

- Travail théorique et pratique commun sur le thème du travail de l'intimité dans la thérapie du couple
- Dégager trois questions, trois affirmations
- Practicums.

Après-midi :

- Practicums centrés sur l'intimité
- Synthèse de qu'est ce qui me structure dans ma pratique en tant que thérapeutes du couple.

**Évaluation finale**