



*Notre patient c'est le couple*

2020

Formation pour thérapeutes

# J'acquiers les fondamentaux de la Thérapie du Couple

Une formation initiale à la Thérapie du Couple  
à l'intention des thérapeutes

4 sessions de 3 jours soit 12 jours (80 heures)

Paris : Démarrage le 25 février 2020  
Lyon : Démarrage le 11 mai 2020



L'ÉCOLE DU COUPLE

2, place de l'Ecluse - 30 000 Nîmes - Tel : 06 10 44 55 29 - [anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com](mailto:anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com)  
[www.ecoleducouple.com](http://www.ecoleducouple.com)

- Siret : 421 405 143 00049 - code APE : 851 G - N° de formation : 76300396930

## Notre passion c'est le couple

Le couple est la première entité sociale qui structure notre société. Notre environnement et l'évolution des mœurs sans cesse bousculent notre représentation et son fonctionnement : Qu'est-ce qu'un couple ? Comment vivre en couple ?

Accompagner cette unité dans sa vie et ses crises est notre engagement. C'est un métier qui requiert une formation spécifique, une expérience professionnelle antérieure et une supervision régulière. Ce sont les garanties de la pertinence de notre travail, les valeurs et les engagements que nous voulons défendre et transmettre au sein de l'École du Couple.

### Notre philosophie : faire confiance aux compétences du couple

Par conviction humaniste nous faisons confiance aux ressources de chacun des partenaires et du couple pour construire un « vivre ensemble » satisfaisant. C'est la fonction de l'accompagnant de soutenir l'émergence des ressources d'un couple pour traverser ses crises.

### Nos choix théoriques combinent Gestalt-thérapie et Systémie

Nous nous appuyons sur les apports de l'analyse systémique qui nous permet de recevoir le couple comme un système avec ses fonctions, ses résistances et ses compétences pour exister.

La Gestalt-thérapie déploie une attention nécessaire pour favoriser le ressenti qui nourrit la relation, et le contact pour être engagé dans l'ici et maintenant de la situation thérapeutique.

C'est notre présence engagée et inconditionnelle en tant que professionnel(le) qui est, de notre point de vue, la première condition au changement

### Notre client c'est le couple et lui seul

Nous ne travaillons pas en amont, en aval ou pendant l'accompagnement du couple avec l'un ou l'autre des partenaires.

Notre clinique a pour objectif d'offrir, ni des conseils, ni des solutions, mais de co-construire avec le couple les réponses qui lui seront adaptées, au risque éventuel de conduire à la séparation.

Nous n'avons pas de modèle du couple. Chaque couple est singulier. Notre intention est de remettre de la mobilité là où les interactions sont figées.

### Plus de vingt promotions formées en dix ans

Depuis dix ans, nous avons construit des formations spécifiques ayant permis à plus de 200 professionnels d'acquérir une culture de la conjugalité, un savoir-faire et une posture spécifique qui leur permettent d'accueillir des couples en respectant leur singularité. Nous leur transmettons une solide méthodologie qui permet à chaque professionnel de trouver son style.

## Notre parcours de formation

### Thérapeute du couple c'est un métier!

Devenir thérapeute du couple nécessite d'acquérir des fondamentaux, d'ancrer sa posture et développer sa patientèle.

Nous vous proposons un parcours sur 3 cycles pour changer de cap en passant d'un paradigme individualiste à un paradigme systémique, pour construire une culture spécifique au couple et développer un cadre d'intervention ajusté à cette dyade conjugale.

### Cycle 1 : J'acquiers les fondamentaux de l'accompagnement des couples

C'est la formation initiale de 4X3 jours durant laquelle vous allez travailler sur vos représentations du couple, vous donner un cadre d'intervention, identifier des hypothèses de travail et pratiquer avec votre patient qu'est le couple. A l'issue de ce cycle vous recevrez une attestation de formation de l'École du Couple.

### Cycle 2 : Je développe ma pratique

C'est un cycle d'approfondissement par la supervision et des perfectionnements thématiques et pratiques permettant de consolider sa posture

- Au moins 60 heures de pratique supervisée à la thérapie du couple. (supervision individuelle ou groupe).
- Participation à deux perfectionnements, soit deux fois 14-20 heures. Dont au moins un sur les fondamentaux à l'École du Couple.

### Cycle 3 : Mon métier : thérapeute du couple

Ce cycle permet de continuer à conforter sa posture mais aussi à développer son style

- Participation (au moins tous les trois ans) aux rencontres de l'École du Couple. (Perfectionnement III : développer son style et sa spécificité dans la thérapie du couple : 20 heures)
- Au moins 3 ans de pratique de thérapie du couple
- Au moins 30 heures de supervision individuelle spécifique et deux années de supervision en groupe
- Un écrit de 10-15 pages, validé, sur une situation clinique éclairée par des fondements théoriques ou une thématique relevant de la thérapie du couple.

A l'issue du parcours vous serez certifié thérapeute du couple, agréé par l'École du Couple.

## “ J’acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple ”

### Objectifs de cette formation

Acquérir les bases théoriques et la pratique de la posture de Thérapeute du Couple :

- Travailler sur ses représentations
- Se familiariser avec une approche systémique du couple
- Se donner un cadre d'intervention,
- Identifier des hypothèses de travail
- Pratiquer avec son patient qu'est le couple

À l'issue de ce premier cycle, le professionnel doit être en mesure de travailler avec un couple dans un accompagnement thérapeutique.

### Publics concernés et prérequis

Gestalt-thérapeutes, psychothérapeutes, psychologues ou thérapeutes de couple souhaitant s'initier ou se perfectionner à la thérapie du couple.

Un entretien préalable à toute inscription vous sera proposé par téléphone si vous souhaitez poser votre candidature à la formation.

En préparation à la formation, une bibliographie vous sera communiquée avec votre confirmation d'inscription.

### Organisation de la formation

- 12 jours soit 80h de formation présentielle réparties en 4 sessions de 3 jours réparties sur 1 année.
- Groupe de 16 personnes maximum

### Lieux, dates, horaires

**PARIS** 40, rue Quicampoix 75014 Paris

- Session 1 : 25, 26, 27 février 2020
- Session 2 : 21, 22, 23 avril 2020
- Session 3 : 16, 17, 18 juin 2020
- Session 4 : 6, 7, 8 octobre 2020

**LYON** 4, rue des pierres plantées – 69001 Lyon

- Session 1 : 11, 12, 13 mai 2020
- Session 2 : 9, 10, 11 septembre 2020
- Session 3 : 24, 25, 26 novembre 2020
- Session 4 : 12, 13, 14 janvier 2021

Pour chaque session : Journée 1 : 10h00 - 18h00 - Journée 2 : 9h30 - 18h00 - Journée 3 : 9h00 - 16h30 avec des pauses déjeuner de 1h30.

## Moyens et méthodes pédagogiques

---

Nous travaillerons sur un mode théorique et expérientiel, alternant des temps d'exposés et d'expérimentations didactiques, des séquences de supervisions, des mises en situations et des vidéos.

Chacun des participants sera invité à expérimenter en practicum la place du patient et celle du thérapeute.

Entre chacune des sessions, des temps de supervisions individuelles seront possibles avec l'un ou l'autre des transmetteurs.

## Attestation

---

En étant présents à tous les modules vous obtiendrez une attestation de formation initiale à la thérapie du couple de l'École du couple

## L'équipe pédagogique

---

Nous sommes une équipe de transmetteurs, thérapeutes expérimentés, et passionnés par l'aventure du couple. Nourris de nos histoires personnelles, de formations approfondies en Gestalt-thérapie et en systémique, et aussi formés par nos expériences professionnelles antérieures en tant que psychologue, manager, ou psychothérapeute individuel, nous nous sommes engagés, certains depuis plus de vingt ans, pour accompagner l'entité couple dans ses crises ou ses demandes de croissance.

- Anne Sauzède-Lagarde co-fondatrice, directrice de l'École, gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple, superviseuse
- Jean-Paul Sauzède, co-fondateur de l'École, gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple
- Muriel Mounoury, Gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple
- Katouchka Collomb, psychologue clinicienne, gestalt-thérapeute, thérapeute du couple
- Catherine Granet, gestalt-thérapeute, coach, thérapeute du couple

Jean-Paul et Anne sont aussi co-auteurs des livres : « Pratiquer la thérapie de couple », « Former une famille recomposée heureuse » « Entre câlins et tempêtes, créer un couple heureux ».

Katouchka et Muriel co-auteurs du blog « L'aventure du couple »

## Coût de la formation

---

520 € par session de 3 jours pour les individuels - 585 € par session de 3 jours pour les individuels avec prise en charge FIFPL 650 € par session de 3 jours pour les entreprises.

Nos formations sont datadockées.

## Modalités d'inscription

---

- Un entretien préalable individuel
- La fiche d'inscription complétée
- Un chèque d'arrhes de 520€

## Programme de la formation : « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

---

### Session 1

#### Journée 1 :

##### 1. La communication. Quelques principes et règles.

- Quelques principes de la communication non-violente.
- La communication dans le couple
- Premières notions sur la circularité
- Les 5 axiomes de la communication selon l'approche systémique.

##### 2. Qu'est-ce qu'un système ?

- Apports théoriques.

#### Journée 2 :

##### Expérimentation : Approche structurale de sa famille d'origine

- Practicum sur les analyses structurales et ses compétences en tant que thérapeute du couple
- Vidéo d'une séance de thérapie suivie d'un échange

##### 3. L'anthropologie du thérapeute.

Expérimentation sur mes croyances concernant le couple.

#### Journée 3 :

Suites des analyses structurales.

##### 4. La demande : qui est mon client ?

- Les trois niveaux d'intervention.
- Expérimentations sur l'appel téléphonique.
- Vidéo d'une séance de thérapie.

### Évaluation de la session1

## Programme de la formation : « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

---

### Session 2

#### Journée 1 :

1. **La première séance. Quelques phrases et questions clés.**
  - Le cadre, le client
2. **Retour sur le système et la posture du thérapeute.**
  - Quatre constituants de la posture du thérapeute.
  - À quoi être attentif ?
3. **Trois étapes dans la thérapie du couple.**
4. **Et deux points préalables pour entrer dans le système.**
  - Inter-actions thérapeutes-clients.
  - Qui est ce couple ? Quelle identité ?
5. **Évaluer la viabilité de la thérapie de couple.**
  - Inconditionnalité de l'engagement ?
  - Capacité à la mobilité.
  - « Nous » et « je ». Le langage du couple.
  - Différences d'âge.
  - Absence d'attachement.
  - Présence d'un tiers.

#### Journée 2 :

6. **Interventions. Poser un diagnostic.**
  - D'abord développer une hypothèse.
    - Le symptôme et ses fonctions.
    - Les problèmes dont parlent les symptômes.
      - L'égalité et la hiérarchie.
      - L'engagement et l'intimité.
      - Les frontières.
      - Le processus fusion/différenciation.
      - Les blessures du couple.

Vignettes cliniques. Video. Practicums.

#### Journée 3 :

7. **L'entité couple reprend son autonomie.**
  - Revenir sur le cadre. Le paiement de la séance. Par qui ?
  - Thérapie du couple et thérapie brève.
  - Qu'est-ce qu'une thérapie « réussie » ?

Practicums

### Évaluation de la session 2

## Programme de la formation « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

---

### Session 3

#### Journée 1 :

#### 1. Des modes d'intervention en cours de thérapie :

- La circularité.
- Maintenir l'intensité émotionnelle.
- S'inclure et s'exclure.
- Mettre la ponctuation.
- Garder une vision systémique du couple.
- Images et métaphores.
- Maintenir les « balances » du couple

#### 2. L'implication du thérapeute :

- Comment jusqu'où ?
- Dans quelle intention ?
- La seconde cybernétique.

Practicums.

#### Journée 2 et Journée 3 :

#### Présentations et expérimentations sur l'utilisation des objets flottants.

- Le photolangage
- Le blason du couple
- Le chemin de vie du couple
- La sculpture (vidéo)

Images et métaphores

Practicums et supervisions.

#### Évaluation de la session 3.



## Programme de la formation : « j'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple »

---

### Session 4

#### Journée 1 :

1. Reprise des hypothèses
2. Practicums et supervisions.

#### Journée 2 :

1. Les impasses de la thérapie du couple.
  - De la part du thérapeute.
  - De la part du couple.
2. Les situations complexes :
  - Passage à l'acte d'un des partenaires.
  - Dépendance.
  - Violence en séance.
  - Les couples à transactions violentes.

Practicums et supervisions.

#### Journée 3 :

1. Les autres approches de la thérapie du couple.
2. Enjeux théoriques, d'anthropologie et de postures

### Évaluation de la de la formation

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### “ J’acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple ”

*Formation présentielle de 12 jours*

À renvoyer à Anne SAUZÈDE-LAGARDE 2 place de l'Écluse - 30000 NÎMES

Nom et prénom : .....

Adresse postale : .....

.....

Téléphone : .....

Adresse e-mail : .....

Je m'inscris à la formation « J'acquiers les fondamentaux de la thérapie du couple » de 12 jours sur :

Paris

ou

Lyon

- Session 1 : 25, 26, 27 février 2020
- Session 2 : 21, 22, 23 avril 2020
- Session 3 : 16, 17, 18 juin 2020
- Session 4 : 6, 7, 8 octobre 2020

- Session 1 : 11, 12, 13 mai 2020
- Session 2 : 9, 10, 11 septembre 2020
- Session 3 : 24, 25, 26 novembre 2020
- Session 4 : 12, 13, 14 janvier 2021

Je joins un chèque d'arrhes de 520€ non remboursables (à l'ordre de Anne Sauzède-Lagarde).

Fait à ..... le .....

Signature