



Formation pour les professionnels de l'accompagnement

# J'acquiers une vision de l'entité couple

Une formation initiale à l'accompagnement des couples

1 session de 3 jours et 3 sessions de 2 jours soit 9 jours (55 heures)

Paris : Démarrage le 17 novembre 2020



L'ÉCOLE DU COUPLE

2, place de l'Ecluse - 30 000 Nîmes - Tel : 06 10 44 55 29 - [anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com](mailto:anne.sauzede-lagarde@ecoleducouple.com)  
[www.ecoleducouple.com](http://www.ecoleducouple.com)

- Siret : 421 405 143 00049- code APE : 851 G - N° de formation : 76300396930

## Notre passion c'est le couple

Le couple est la première entité sociale qui structure notre société. Notre environnement et l'évolution des mœurs sans cesse bousculent notre représentation et son fonctionnement : Qu'est-ce qu'un couple ? Comment vivre en couple ?

Accompagner cette unité dans sa vie et ses crises est notre engagement. Vous recevez dans le cadre de votre métier des couples, les accompagner nécessite une formation adaptée que nous vous proposons pour savoir faire face à ce système puissant.

### Notre philosophie : faire confiance aux compétences du couple

Par conviction humaniste nous faisons confiance aux ressources de chacun des partenaires et du couple pour construire un « vivre ensemble » satisfaisant. C'est la fonction de l'accompagnant de soutenir l'émergence des ressources d'un couple pour traverser ses crises.

### Nos choix théoriques combinent Gestalt-thérapie et Systémie

Nous nous appuyons sur les apports de l'analyse systémique qui nous permet de recevoir le couple comme un système avec ses fonctions, ses résistances et ses compétences pour exister.

La Gestalt-Thérapie déploie une attention particulière pour favoriser le ressenti qui nourrit la relation, et le contact pour être engagé dans l'ici et maintenant de l'entretien avec des couples.

C'est notre présence engagée et inconditionnelle en tant que professionnel qui est, de notre point de vue, la première condition au changement.

### Lorsque le couple est votre client

Notre client c'est le couple. Nous vous apporterons les repères nécessaires à l'accompagnement des couples, comme entité, pour accompagner les couples dans le cadre spécifique de vos interventions.

Nous n'avons pas de modèle du couple. Chaque couple est singulier. Notre intention est de remettre de la mobilité là où les interactions sont figées.

### Des thérapeutes aux professionnels de l'accompagnement

L'École du couple a formé plus de vingt promotions et 200 thérapeutes depuis 10 ans. En 2019, nous avons choisi d'ouvrir nos formations aux professionnels de l'accompagnement pour leur faire bénéficier de notre expérience et de notre méthodologie dans l'accompagnement des couples qu'ils reçoivent. Ils développent votre culture de la conjugalité, un savoir-faire et une posture spécifique qui permet d'accueillir des couples en respectant leur singularité et le cadre dans lequel ils les sollicitent.

## Notre parcours de formation

### Le couple une dimension de votre métier!

Vous êtes confrontés à des dysfonctionnements conjugaux de vos usagers qui envahissent votre espace professionnel. Nous vous proposons une formation qui vous permettra de vous familiariser avec les particularités de cette plus petite unité sociale et d'accueillir ses perturbations. Cette nouvelle posture vous soutiendra dans l'accompagnement de la sortie de crise.

### Cycle 1 : J'acquiers une vision de l'entité couple

9 jours (3 jours puis 3 fois deux jours) au cours desquels, vous vous approprierez des repères et des techniques vous permettant d'accompagner le système/couple et de faire le pas d'une vision individualiste à une position systémique.

Vous interrogerez votre anthropologie et vos croyances sur le couple et développerez une présence attentive face à ce système puissant et complexe.

### Cycle 2 : Je développe cette vision de l'entité couple dans mon métier

Deux sessions de deux jours et un accompagnement individuel d'analyse de la pratique à la carte (minimum trois séances).

Avec comme objectifs :

- Développer vos compétences avec les couples dans la spécificité de votre métier cadre.
- Créer un cadre et des modalités d'interventions qui vous soient propres et qui répondent au plus près au public que vous recevez.

## “ J’acquiers une vision de l’entité couple ”

### Objectifs de cette formation

---

Acquérir un cadre d'intervention à l'accompagnement des couples :

- Travailler sur ses représentations
- Se familiariser avec une approche Systémique du couple
- Se donner un cadre d'intervention
- Identifier des hypothèses de travail
- Pratiquer avec son client couple

### Publics concernés et prérequis

---

Tout professionnel recevant des couples dans sa pratique professionnelle : conseillers familiaux et conjugaux, coachs de vie, éducateurs, psychologues, sophrologues..

En préparation à la formation, une bibliographie vous sera communiquée avec votre confirmation d'inscription.

### Organisation de la formation

---

- 9 jours soit 55h de formation présentielle réparties en 1 session de 3 jours et 3 sessions de 2 jours .
- Groupe de 16 personnes maximum

### Lieux, dates, horaires

---

**PARIS** 40, rue Quincampoix 75014 Paris

- Session1 : 17, 18, 19 novembre 2020
- Session 2 : 2 jours à préciser sur 2021
- Session 3 : 2 jours à préciser sur 2021
- Session 4 : 2 jours à préciser sur 2021

## Moyens et méthodes pédagogiques

---

Nous travaillerons sur un mode théorique et expérientiel, alternant des temps d'exposés et d'expérimentations didactiques, des séquences d'analyses de pratique, des mises en situation.

Chacun des participants sera invité à expérimenter en practicum la place du client et celle de l'accompagnant. Entre chacune des sessions, des temps d'analyse de la pratique en individuel, seront possibles avec l'un ou l'autre des transmetteurs.

## L'équipe pédagogique

---

Nous sommes une équipe de transmetteurs, thérapeutes expérimentés, et passionnés par l'aventure du couple. Nourris de nos histoires personnelles, de formations approfondies en Gestalt-thérapie et en systémique, et aussi formés par nos expériences professionnelles antérieures en tant que psychologue, manager, ou psychothérapeute individuel, nous nous sommes engagés, certains depuis plus de vingt ans, pour accompagner l'entité couple dans ses crises ou ses demandes de croissance.

- Anne Sauzède-Lagarde co-fondatrice, directrice de l'Ecole, gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple, superviseure
- Muriel Mounoury, Gestalt-thérapeute, systémicienne, thérapeute du couple

Anne est aussi co-auteurs des livres : « Pratiquer la thérapie de couple », « Former une famille recomposée heureuse » « Entre câlins et tempêtes, créer un couple heureux ».

Muriel co-auteurs du blog « L'aventure du couple »

## Coût de la formation

---

1<sup>ère</sup> session de 3 jours : 540€ pour la session

2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> sessions de 2 jours : 360 €/session

Organismes de formation : 235 €/jour de formation

**Nos formations sont datadockées.**

## Modalités d'inscription

---

- Un entretien individuel téléphonique,
- Une fiche de votre parcours professionnel et thérapeutique
- Un bulletin d'inscription et un chèque d'arrhes de 540€

A renvoyer : 2 place de l'écluse 30000 Nîmes

## Programme de la formation : « j'acquiers une vision de l'entité couple »

---

### Session 1

#### Journée 1 :

##### 1. Les apports théoriques de la gestalt- thérapie

- les principes
- les fondements philosophiques
- Une théorie du contact
- La posture du gestaltiste

Expérimentations en binôme.

##### 2. La communication. Quelques principes et règles

- Quelques principes de la communication non violente
- La communication dans le couple
- Premières notions de circularité
- Les 5 axiomes de la communication

#### Journée 2 :

##### 1. Qu'est- ce qu'un système

##### 2. Expérimentation : Approche structurale de la famille d'origine.

- Practicums sur ces analyses.
- Suivi d'un échange à deux ou trois pour faciliter une intégration.

#### Journée 3 :

##### 1. Reprise des analyses structurales

##### 2. Qui est mon client ?

- Explicitation des niveaux d'intervention :
- Niveau 1, niveau 2, niveau 3

### Évaluation de la session1

## Programme de la formation : « j'acquiers une vision de l'entité couple »

---

### Session 2

#### Journée 1 :

##### Inclusion

1. Mise en situation autour du sensoriel
2. Anthropologie de l'accompagnant.  
Expérimentations sur mes croyances concernant le couple et sur mes intentions professionnelles.
3. Reprise des analyses structurales.
4. Expérimentations :  
Practicums niveaux 1 et 2 - Mise en place de la circularité

#### Journée 2:

##### Inclusion

1. Intégration en petits groupes sur l'anthropologie avec relaxation.
2. La première rencontre :
  - Quelques phrases, les questions-clés
  - Quel cadre pour ma pratique.
3. Mises en situation
4. Reprendre les niveaux d'interventions et les mettre en pratique. Vidéo sur la circularité

### Évaluation de la session 2

## Programme de la formation « « j'acquiers une vision de l'entité couple » »

---

### Session 3

#### Journée 1 :

##### Inclusion

#### 1. Quelques notions pour évaluer le système en présence :

Deux points préalables :

- Interaction accompagnant/couple
- Qui est ce couple ? Quelle identité ?
  - a) Entrer dans le système
  - b) Évaluer la viabilité de l'accompagnement de couple :
    - Conditionnalité de l'engagement
    - Capacité à la mobilité
    - « Nous » et « je » : Le langage du couple.
    - Différences d'âge.
    - Absence d'attachement.
    - Présence d'un tiers.

#### 2. Le symptôme n'est pas le problème !

- Le symptôme et ses fonctions.
- Les problèmes dont parlent les symptômes

#### 3. les hypothèses pour quoi faire ?

#### Journée 2:

##### Inclusion

#### 1. Reprise des hypothèses

#### 2. Mises en application

- vignettes cliniques
- practicums supervisés :
  - le processus versus le contenu
  - nos « à priori ».
  - la posture gestaltiste
  - la tentation du conseil

### Évaluation de la session 3.



## Programme de la formation : « j'acquiers une vision de l'entité couple »»

---

### Session 4

#### Journée 1 :

##### Inclusion

1. **Mise en pratique de la présence**
  - Éveil sensoriel
  - Expérience en petits groupes
2. **Quelques modes d'intervention.**
  - La circularité
  - Maintenir l'intensité émotionnelle.
  - S'inclure et s'exclure.
  - Garder une vision systémique
3. **Les situations difficiles :**
  - le bégaiement ou la répétition des propos
  - les transactions violentes
  - les familles recomposées
4. **Practicums / supervisions**

#### Journée 2 :

##### Inclusion

1. **Quels sont mes besoins pour avancer dans ma pratique ? Maintenant et pour la suite.**
2. **le développement commercial de mon activité**
3. **Comment terminer un accompagnement ?**
  - Quand se termine un accompagnement ?
  - Qui initie la clôture ?
  - Clôre en redonnant les compétences au couple.
4. **Practicums /supervisions**

### Évaluation de la de la formation

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### “ J’acquiers une vision de l’entité couple ”

*Formation présentielle de 9 jours*

À renvoyer à Anne SAUZÈDE-LAGARDE 2 place de l'Écluse - 30000 NÎMES

Nom et prénom : .....

Adresse postale : .....

.....

Téléphone : .....

Adresse e-mail : .....

Profession : .....

Je m’inscris à la formation « J’acquiers une vision de l’entité couple » de 9 jours à :

**Paris** 40, rue Quincampoix 75014 Paris

- Session 1 : 17,18,19 novembre 2020
- Session 2 : 2 jours à préciser sur 2021
- Session 3 : 2 jours à préciser sur 2021
- Session 4 : 2 jours à préciser sur 2021

Je joins un chèque d’arrhes de 540€ non remboursables (à l’ordre de Anne Sauzède-Lagarde).

Fait à ..... le .....

Signature