

# Développer sa relation de couple

2019 / 2020

en résidentiel  
à La Picotière  
près de Vendôme



Anne SAUZÈDE-LAGARDE  
Jean-Paul SAUZÈDE  
Thérapeutes du couple

[www.ecoleducouple.com](http://www.ecoleducouple.com)



Pour toute information ou pour nous contacter :

Anne SAUZÈDE-LAGARDE – 06 10 44 55 29

2, place de l'Écluse – 30000 NÎMES

[fr-fr.facebook.com/ecoleducouple](https://fr-fr.facebook.com/ecoleducouple) [www.ecoleducouple.com](http://www.ecoleducouple.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION - "Du temps pour nous deux"

À renvoyer à Anne SAUZÈDE-LAGARDE  
2, place de l'Écluse - 30000 NÎMES

Nom et prénom : .....

Numéro de téléphone : ..... e-mail : .....

Nom et prénom : .....

Numéro de téléphone : ..... e-mail : .....

Notre adresse postale : .....

.....

Nous nous inscrivons au **Groupe résidentiel**  à La Picotière du 5 au 8 mai 2019.

Nous joignons un chèque d'arrhes de **650 €** à l'ordre de Anne Sauzède-Lagarde (non remboursables en cas de désistement).

# Du temps pour nous deux

## Ce travail s'adresse à tous les couples en désir de croissance

Prendre soin de soi, de l'autre, du couple.

Développer une communication intime par le corps et la parole.

Travailler à la compréhension de nos conflits.

Structurer sa relation ou traverser une crise.

Dire et se dire, en toute confiance et dans un cadre respectueux de notre situation, de notre histoire et de nos différences.

Échanger sur sa sexualité et la nourrir.

Comprendre sa dynamique de couple.

## Public concerné

Ces stages s'adressent aux couples, quelle que soit leur orientation sexuelle, partageant une vie quotidienne.

## Le cadre de travail

La confidentialité et le respect mutuel constituent le cadre de travail.

Tous les exercices et expérimentations proposés s'effectuent au sein du couple.

Nous alternons ce travail par des temps de thérapie en groupe.

## Les thérapeutes

**Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède**, Gestalt-thérapeutes, thérapeutes du couple, co-fondateurs de l'école du couple, co-auteurs d'articles sur la thérapie du couple et de plusieurs ouvrages « Créer un couple durable », « Former une famille recomposée heureuse » et « Les vrais secrets d'une vie de couple réussie », InterÉditions.

## Groupe résidentiel Hébergement en pension complète

Lieu : La Picotière - 41 100 Villetrun  
près de Vendôme (1 h de Paris en TGV)

Tarif : - Stage 650 € pour le couple  
- Hébergement en pension complète  
240 € par personne

Animation :  
Anne Sauzède-Lagarde et Jean-Paul Sauzède

**Dates 2019 :**  
du dimanche 5 mai à 18 h  
au mercredi 8 mai à 16 h

**Dates 2020 :**  
du jeudi 30 avril  
au dimanche 3 mai (lieu à déterminer)

*L'École du couple propose des consultations sur Paris et Nîmes.  
Nous contacter.*



En cas de difficultés financières, nous consulter.  
N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire :

**Anne SAUZÈDE-LAGARDE - 06 10 44 55 29**

[fr-fr.facebook.com/ecoleducouple](https://fr-fr.facebook.com/ecoleducouple)

[www.ecoleducouple.com](http://www.ecoleducouple.com)